

Bergkristall



MEIN RESORT IM ALLGÄU

OBERSTAUFEN
DEUTSCHLAND



GRÜNDE FÜR DAS BERGKRISTALL Mein Resort im Allgäu

Unverbaute Panoramalage
mit Weitblick auf 850 Höhenmetern

Top-Wellness-Adresse in Deutschland

SPA-Konzept basierend auf den
wesentlichen Eigenschaften
des Bergkristalls: Licht, Kraft,
Harmonie und Klarheit

Genuss-Kulinarik
nach dem 80/20-Prinzip

Naturesuiten mit einem Maximum
an Luxus und Privatsphäre

Inhalt

PRESSEMAPPE

- 4 LAGE UND REGION
- 4 GASTGEBERFAMILIE LINGG
- 5 DIE GESCHICHTE IM ALLGÄU
- 6 KRISTALL SPA
- 7 KULINARIK UND GENUSS
- 8 FASTEN NACH SCHROTH
- 8 ZIMMER UND SUITEN
- 9 BERGKRISTALL ALS ARBEITGEBER
- 10 AKTIVITÄTEN IM RESORT
- 11 AKTIVITÄTEN IN DER REGION



LAGE UND REGION

Das Bergkristall - Mein Resort im Allgäu ist eine Wohlfühlwelt für sich. In Alleinlage auf 850 Höhenmetern begeistert das Resort in Oberstaufen als besonderer Rückzugsort, der die Allgäuer Wurzeln mit zeitgemäßem Design und unverbaute Natur verbindet. Vom Hotel aus bestaunen Gäste das Säntismassiv und den 1.834 Meter hohen Hausberg Hochgrat. Direkt vor der Tür bietet sich eine Vielzahl an sportlichen Aktivitäten wie Wandern, Laufen, Biken, Golfen und Skifahren an.

Durch die Lage im südlichen Allgäu ist auch die Nähe zur Schweiz und Österreich gegeben. Den Bodensee im Dreiländereck erreicht man in 40 Kilometern und den idyllischen Alpsee in der anderen Richtung auf halber Strecke. Beide Gewässer laden zu Ausflügen in Verbindung mit Wassersport ein, ob bei einer Panorama-Bootsfahrt ab Lindau oder einer Stand-Up-Paddle-Board-Stunde in Bühl am Alpsee.

GASTGEBERFAMILIE LINGG

Hinter dem Resort Bergkristall steht Familie Lingg, die das Haus bereits in zweiter und dritter Generation betreibt. Gegründet 1967 von Hans und Hedi übernahmen Sohn Hans-Jörg und seine Frau Sabine in den frühen Neunzigern. Heute arbeiten sie gemeinschaftlich mit ihren Kindern Sebastian, Johannes und Schwiegertochter Janina im Unternehmen.

”

Wir möchten, dass unsere Gäste hier eine Heimat auf Zeit finden und sich rundum wohlfühlen. Herzlichkeit und unaufdringliche Aufmerksamkeit stehen dabei für uns stets an erster Stelle.“



Gastgeberfamilie Lingg

Hans-Jörg ist Gastgeber aus Leidenschaft, hat Spaß an intensiven Gesprächen und genießt auch gerne mal die eine oder andere gemeinsame Golf- und Wanderrunde mit den Gästen. Sabine zeigt sich maßgeblich für das Design zuständig und sorgt so für das einzigartige Wohlgefühl in allen Zimmern und Suiten. Ihre kreativen Ideen bringt die Gastgeberin als Teil des Marketing Teams ein. Johannes hat im F&B-Bereich seine Passion gefunden. Ihn trifft man somit fast überall im Hotel. Sebastian trägt die Verantwortung für das Thema Human Resources und die damit verbundenen Tätigkeiten.

DIE GESCHICHTE IM ALLGÄU

Begonnen hat die Erfolgsgeschichte vor mehr als 50 Jahren, als Hans und Hedi Lingg im Bauernhof der Eltern eine kleine Einkehr eröffneten. Bereits damals überzeugte der Charme des Gastgeberpaares und natürlich die ausgezeichneten Speisen nach Familienrezepten, ganz gleich, ob süß oder herzhaft in Allgäuer Manier. Schon nach kurzer Zeit hatte sich das Gasthaus so gut etabliert, dass auch Zimmer für die Vermietung an Feriengäste dazukamen. Bis einschließlich 1995 war die Herberge als Kur- und Ferienhotel Lingg-Bergstüble bekannt.

Was im überschaubaren Rahmen begann, wurde von der nächsten Generation Sabine und Hans-Jörg Lingg liebevoll auf die nächste Ebene getragen und als Vier-Sterne-Superior-Hotel Bergkristall erweitert. 2018 entstand mit dem größten Um- und Ausbau der Hotelgeschichte ein Resort mit unzähligen Neuerungen. Herzstück bildet das Atrium. In dem lichtdurchfluteten und weitläufigen Raum kommen Gäste an, planen ihre Urlaubsaktivitäten, shoppen in der hauseigenen Boutique oder genießen die gemütliche Atmosphäre. Die Berge und das Wildgehege, das zum Haus gehört, scheinen durch die bodentiefen Fenster zum Greifen nah. Die Hansi-Bar, benannt nach Platzhirsch Hansi, ist hier ebenso zu finden. Namensgebendes Wild zeigt sich als zentrales Design-Element der Inneneinrichtung in Form von Geweihen, die die Decke zieren.

Über drei Generationen gewachsen ist neben dem Hotel auch die Herzlichkeit der Gastgeber. Das Bergkristall ist ein Ort, an dem die gesamte Familie Lingg einen willkommen heißt. Durch echte Gastlichkeit stellt sich hier automatisch das wohlige Gefühl von Ankommen in einer Heimat auf Zeit ein. Neben den klassischen Annehmlichkeiten, die es für einen Wellness-Urlaub braucht, wissen Erholungssuchende die Highlights wie das Panorama-Restaurant, die Sonnenterrasse, den beheizten Sport-Infinity-Pool, den Kristall SPA und das weitreichende Aktivprogramm zu schätzen.

KRISTALL SPA

Das Bergkristall zählt bereits seit mehreren Jahren zu den Top-Wellness-Adressen in Deutschland und bietet unter dem Leitgedanken „Aus Liebe zu mir“ erstklassige und einfühlsame Wellness- und Selfness-Erlebnisse. Gemeinsam mit dem gesamten Team wurden die vier Säulen des SPA-Konzeptes erarbeitet und allen Anwendungen individuell zugeordnet. Angelehnt an den namensgebenden Edelstein spiegeln sich dessen Haupteigenschaften Licht, Kraft, Harmonie und Klarheit in den neuen Ritualen wider. Welcher Nutzen den jeweiligen Anwendungen zuzuschreiben ist, zeigt das SPA-Menü übersichtlich mit Symbolen auf. Für jedes der vier Kraftfelder wurde zudem eine Signature-Behandlung entwickelt, die es so nur im Resort gibt. So lässt sich unter dem Überbegriff „Licht“ ein ayurvedisch inspiriertes Ritual erleben, das aufhellend und stärkend für die Seele wirkt. Ein ganzheitliches, vitalisierendes Sinneserlebnis bietet das Kraft-Ritual. Harmonie finden Gäste in einer ausgleichenden Anwendung, die Entschleunigung für Haut und Seele verspricht. Effektivität und Stärke vermitteln die Zeremonien zum Kraftfeld der Klarheit.

Ein Aufenthalt im Bergkristall fördert gesunde Lebensfreude und innere Ruhe. Das SPA-Konzept basiert darauf, persönliche Stärken zu festigen. Vor jeder Anwendung findet ein intensives Gespräch mit einem Therapeuten statt, um die Bedürfnisse des Gastes zu analysieren. Beliebt ist auch die Buchung individueller SPA-Zeit, bei der der Gast den Fokus der Anwendung frei wählt. Nur ausgewählte Produkte von PHARMOS Natur oder VitaJuwel kommen hierbei zum Einsatz. Mit Ebenholz Skincare wurde ein Pflegeritual für Männer integriert, ausgerichtet auf die maskuline Haut und deren Bedürfnisse. Wenn es die Temperaturen zulassen, wird in den Sommermonaten im Outdoor-Pavillon massiert und Gäste genießen dabei die Natur in vollen Zügen.

Eine große Rolle im gesamten Kristall SPA spielen die ätherischen Öle der Firma doTERRA. Diese finden sowohl körperlich als auch emotional Verwendung. Als Duft im Diffuser beeinflussen die Öle unmittelbar das Wohlbefinden der Gäste, als Massageöle in Bezug auf die Kraftfelder wirken sie pflegend, vitalisierend oder beruhigend. Doch auch bei manchen Getränken halten die Essenzen Einzug und verleihen diesen einen speziellen Twist mit positiver Wirkung auf die Gesundheit.

Eine besondere Attraktion ist der wavebalance® Room, in dem die heilende Wirkung und meditative Tiefenentspannung des Urelementes Wasser zum Einsatz kommt. Im eigens dafür designten Anwendungsraum werden Klang- und Berührungsanwendungen zur Regeneration und Energetisierung geboten. Die Dauer einer wavebalance® Einheit beläuft sich auf 50 oder 80 Minuten für eine oder zwei Personen.

Neben der umfangreichen Entspannung überzeugt der Kristall SPA auch mit einem beeindruckenden Blick in die Allgäuer Alpen. Ob vom Relaxpool im Innenbereich oder dem Outdoor-

Infinity-Pool mit einer spektakulären Länge von 20 Metern genießen Urlauber ein Endlosgefühl vor dem Bergpanorama. Selbst von der Event-Lodge-Sauna aus schweift das Auge auf die imposante und namensgebende Nagelfluhkette. Für echtes Naturkino sorgen während der Aufgüsse Platzhirsch Hansi und seine Hirschkühe, die im hoteleigenen Wildpark vor dem Sauna-Panoramafenster auf und ab spazieren. In der Saunalandschaft, in der Gäste zwischen 45, 60 oder 90 Grad Wärme, Dampfbad, Bio oder Finnischer Sauna wählen können, trifft heimisches Holz auf Nagelfluhgestein und schafft so eine gemütliche Atmosphäre. In weitläufigen Ruheräumen im Innen- und Außenbereich, Kuschelnischen und Hängeliegen findet jeder Gast seinen Lieblingsplatz im Resort Bergkristall.

Seit 2023 ergänzt ein Naturteich mit Tauchbecken den Außenbereich der Saunalandschaft „Nagelfluh“. Liegestege mit Wellnessdoppelliegen sowie überdachte Lieblingsplätze in Wohnzimmercharakter komplettieren dabei die Erweiterung des Wellnessbereichs auf 2.700 Quadratmeter.

KULINARIK UND GENUSS

Im Rahmen der Genusszeiten zaubert die Küche des Bergkristall täglich Speisen nach dem 80/20-Prinzip, das bewusste Weglassen von raffiniertem Zucker, Geschmacksverstärker, Weißmehl und allen industriell vorgefertigten Produkten. Gäste vermissen dabei geschmacklich nichts, da nur beste saisonale Lebensmittel in den Kochtopf wandern. Heimische Produzenten aus Oberstaufen und der Umgebung sorgen für zartes Allgäuer Fleisch, schmackhaften Käse, Süßwasserfische, Obst und Gemüse. Genuss bedeutet hier, in einem Verhältnis von 80 zu 20 zu kochen - 80 Prozent gesundes Essen und die verbleibenden 20 Prozent all das, worauf man Lust hat. Familie Lingg ist hierbei besonders wichtig, ohne Verzicht etwas Gutes zu tun und dies langfristig in den Alltag zu integrieren. Schon morgens starten die Gäste im Bergkristall mit einem gesunden Frühstück in den Tag. Es bleiben dabei keinerlei Wünsche offen, ganz gleich, ob es das knusprige Bauernbrot, ein Omelett, die hauseigene Nusscreme oder ein frisch gemixter Obst-Gemüse-Smoothie aus dem Saftladen ist. Mittags werden den Gästen aus der Showküche der Live-Cooking-Station kleine Gerichte kredenzt. Auf große Begeisterung stößt abends das Abendmenü, das sich die Gäste ganz nach ihren Wünschen zusammenstellen können. An drei Abenden der Woche steht das gastronomische Konzept im Hotel unter einem bestimmten Thema und die Mahlzeiten werden danach ausgerichtet. Sollte sich trotz aller Vielfalt nichts finden, gibt es eine kleine Zusatzkarte zum Auswählen á la Carte. Auf Wunsch mit der perfekten Weinbegleitung aus der hoteleigenen Vinothek, ausgesucht vom langjährigen Sommelier und Restaurantleiter Tobias Reuthebuch.

FASTEN NACH SCHROTH

Oberstaufen ist vielerorts für die Schrothkur und das wohltuende Heilklima bekannt. Im Bergkristall findet sich das über 200-jährige Naturheilverfahren in moderner Form wieder. Mit der Original Oberstauferer Schrothkur, auch Schlank- oder Glücklichmacher genannt, unterstützen Urlauber aktiv ihre Gesundheit, ihr Glück und das Wohlbefinden. Detox nach Schroth zielt auf eine ganzheitliche Regeneration und Entgiftung ab. Schroth'sche Packungen und Ernährung, kombiniert mit einer Trinkverordnung, regen den Stoffwechsel an und fördern die Selbstheilung. Der Wechsel zwischen Ruhe und Bewegung unterstützt den Entgiftungsprozess und den Fettabbau. Die Kuren werden im Wochenrhythmus angeboten und eignen sich hervorragend für einen vom Kurarzt begleiteten Gesundheitsurlaub zu zweit.

ZIMMER UND SUITEN

Im Bergkristall findet jeder Gast seinen persönlichen Wohnraum. Insgesamt verfügt das Hotel über 75 moderne Zimmer, Studios und Suiten.

Mit der Erweiterung 2018 wurden 25 Hochgrat Comfort-Studios und Suiten geschaffen. Alle Unterkünfte sind stylisch, alpin-chic und mit einer Größe zwischen 30 und 80 Quadratmetern vor allem sehr weitläufig. Das Highlight der Bergkristall Lodge ist die Suite Nagelfluh mit eigener Panoramasauna. Zusätzlichen Wohlfühlraum bieten die Balkone und Terrassen. Offene Wohn- und Badezimmer, großzügige Day-Beds, platziert am Fenster mit Ausblick, lassen mit Rundumblick auf die Bergwelt keine Wünsche offen. Der Preis für eine Übernachtung im Comfort Room Hochgrat inklusive Bergkristall-Frühstück, frischen Mittagssnacks, nachmittags Kaffee und Kuchen und à la carte Abendmenü liegt bei 181 Euro pro Person.

2021 überraschte Familie Lingg ihre Gäste mit der vollkommen renovierten Zimmerkategorie Säntis. Auch hier verschmilzt nun ansprechendes Design mit Elementen der Allgäuer Lebensform. Pures Holz, kräftige Farbtöne und hochwertige Materialien machen aus jedem der Zimmer eine Wohlfühloase in sich. Der Übernachtungspreis beginnt ab 206 Euro pro Person im Studio Säntis inklusive Bergkristall-Frühstück, frischen Mittagssnacks, nachmittags Kaffee und Kuchen und à la carte Abendmenü.

Seit August 2022 nächtigen Urlauber in drei Natur Suiten, drei SPA Suiten, einer Fitness Suite sowie der Penthouse Suite Gipfelstürmer. Die zwischen 53 und 120 Quadratmeter großen Einheiten finden in einem neuen Anbau auf drei Etagen Platz und beeindrucken mit einem Höchstmaß an Privatsphäre, Komfort und vielen raffinierten Details. Sorgfältig ausgewählte Materialien in Naturtönen ergänzen das Ambiente, das Raumklima wird bestimmt durch Wände aus Lehm-

Kalkputz. Heimisches Holz dominiert als prägendes Stilelement die ganzen Suiten vom Boden über die Wände. Bei der Gestaltung der neuen Suiten durch das heimische Architekturbüro Alpstein spielte die Natur eine zentrale Rolle. Großflächige Fenster geben den Blick in die umliegende Bergwelt frei: Besonders eindrucksvoll zeigt sich dabei die gesamte Allgäuer Nagelfluhkette bis hin zum Säntismassiv in der Schweiz. Ein besonderes Highlight ist die 120 Quadratmeter große Penthouse Suite Gipfelstürmer mit zwei Schlafzimmern und zwei Bädern, großzügigem Wohnraum mit hohen Decken sowie Kitchenette, Bartresen und Panorama-Terrasse mit eigener Außensauna und -dusche. Die Fitness Suite hingegen begeistert in einem separaten Bereich mit einer modernen NOHRD Fitnesswand mit Bildschirm und Bike sowie einer finnischen Sauna, Dampfdusche und Whirlwanne. Auf der privaten Terrasse befindet sich zudem ein freischwebendes Hängebett, von dem aus die Gäste den klaren, sternenübersäten Nachthimmel des Allgäus bewundern können. Dieser Ort lädt nicht nur zum Träumen ein, sondern bietet auch die Möglichkeit, eine Nacht unter freiem Himmel zu verbringen. Die SPA Suite Premium lockt neben einer eigenen Sauna mit einer Whirlwanne im Außenbereich und Kuschelnische mit Bergblick. Eine Übernachtung in der neuen SPA Suite beginnt beispielsweise ab 336 Euro pro Person mit allen Inklusivleistungen. Die Penthouse Suite Gipfelstürmer kostet ab 535 Euro pro Person.

BERGKRISTALL ALS ARBEITGEBER

Seit Jahren gilt das Bergkristall als Top-Ausbildungsbetrieb in der Branche. Im Jahr 2023 durfte sich das Resort über den bayerischen Staatspreis für ausgezeichnete berufliche Ausbildungsabschlüsse sowie über den ersten Platz beim Allgäu-Azubi-Award freuen. „Wir sind sehr stolz auf unsere Auszubildenden und ihre hervorragenden Leistungen. Die Entwicklung der vielen jungen Menschen über die Jahre mitzuerleben und voranzutreiben, und neue Fachkräfte auszubilden, ist für uns eine der wichtigsten Aufgaben als Arbeitgeber“, so Junior-Gastgeber Sebastian Lingg.

Als Ausbildungsbetrieb für Hotelfach, Koch und Restaurantfach wurden seit 1993 fast 90 Auszubildende beschäftigt. Das Bergkristall gehört zu den Allgäu TopTeam Hotels und verspricht als Arbeitgeber faire Arbeitsbedingungen und eine übertarifliche Bezahlung. Fair, flexibel, individuell und wertschätzend beschreiben die Arbeitskultur des Hauses. Über 130 Mitarbeitende aus 16 verschiedenen Nationen haben in dem Familienunternehmen ein Zuhause gefunden. Neben Saison- und Ganzjahresstellen sowie Teil- und Vollzeitstellen, bietet das Bergkristall ein familiäres Arbeitsumfeld und gute Arbeitszeiten unter Berücksichtigung persönlicher Bedürfnisse. Die Zufriedenheit der Mitarbeiter steht dabei stets an erster Stelle.

AKTIVITÄTEN IM RESORT

Dass Bewegung auch einer der Schlüssel zum Erfolg für ein gesundes Leben ist, spiegelt sich im Bergkristall im eigens kreierten AktivPREMIUM Programm wider. Gemeinsam mit den Fitness-coaches können Gäste Neues ausprobieren oder bekannte Aktivitäten vertiefen wie Nordic Walken, Gymnastik, E-Biken, Pilates, Bergwandern oder Aqua Fitness. Bei Bedarf erstellt das Team individuelle Trainingspläne. Gesunde Bewegungsabläufe werden so in den Tag integriert und sorgen für zusätzliches Wohlbefinden. Neben einem Panorama-Fitnessraum verfügt das Bergkristall über einen Bewegungs- und Balanceraum.

Im abwechslungsreichen Wochenprogramm haben Gäste die Möglichkeit kostenlos an ernährungsbewussten und aktiven Erlebnissen teilzunehmen. Von Qi-Gong und Pilates über Atemmeditationen bis hin zu verschiedenen Yoga-Sessions wie dem Yoga Morning Flow sind die Yoga- und Meditationsangebote vielfältig und laden dazu ein, auf dem Outdoor-Plateau vor der traumhaften Bergkulisse zu praktizieren. Ergänzt wird das Programm durch Wanderungen, Hausführungen, Ernährungsvorträge, verschiedene Sauna-Aufgüsse und stimmungsvolle SPA-Nights, die wöchentlich wechseln und stets neue Impulse setzen.

In den Biohacking-Retreats erleben Gäste unter professioneller Anleitung eine einzigartige Mischung aus Training, Coaching, Biohacking und den Kräften der Natur. In kleinen Gruppen erfahren die Teilnehmenden intensive und stärkende Erlebnisse, die ihr Leben grundlegend verändern können. Spezielle Module, sogenannte Change Guides, vermitteln, wie sich eine neue Lebensqualität ebenso im Alltag erreichen lässt. Auch Menschen, denen Meditation bisher schwerfiel, profitieren von neuer Lebensfreude, Stressabbau und innerer Ruhe. Zudem bietet das Bergkristall Retreats an, mit dem Ziel die Gesundheit und Leistungsfähigkeit zu verbessern und ein langes, gutes Leben zu fördern. Unter fachkundiger Leitung werden Körper, Geist und Seele durch vielfältige Aktivitäten in Einklang gebracht. Das Programm umfasst tägliche Meditationen, leichte Wanderungen und verschiedene Atemtechniken sowie inspirierende Impulsvorträge zum Thema Achtsamkeit. Zusätzlich gibt es eine Einführung ins Eisbaden, gemütliche Abende am Lagerfeuer und geführte Sternenwanderungen.

AKTIVITÄTEN IN DER REGION

Die Lage auf knapp 850 Metern umrahmt von den Allgäuer Alpen machen das Bergkristall zum idealen Ausgangspunkt für Wintersport. Vier umliegende Skigebiete sorgen für echtes Vergnügen beim Skifahren, Snowboarden, Langlaufen, Schlittschuhfahren und Schneeschuhwandern. Das Rezeptionsteam organisiert auf Anfrage private Skikurse, Trainerstunden und Ausrüstung. Auch im Sommer profitieren Urlauber von dem Destinationsangebot beim Wandern, Laufen, Klettern, Bergsteigen und Golfen. Mit der Oberstaufen PLUS Karte genießen Gäste zudem Gratis-Leistungen und preisliche Vergünstigungen. Greenfeefreies Abschlagen auf den fünf benachbarten Golfplätzen, kostenfreie Fahrt mit den Bergbahnen und im Winter ein gratis Skipass gehören beispielsweise zu diesen Vorteilen.

Kulturhungrige kommen im Allgäu bei Ausflügen zum Schloss Neuschwanstein, in die mittelalterliche Metropole Kempten oder in die Kulturstadt Bregenz mit der Festspielbühne voll auf ihre Kosten. Der Bodensee im Dreiländereck liegt vom Resort nur eine kurze Autofahrt von 40 Kilometern entfernt.

Info

BUCHUNGSKONTAKT:

Bergkristall - Mein Resort im Allgäu

T +49(0) 8386 911 0

wellness@bergkristall.de

www.bergkristall.de

SOCIALMEDIA:

 @bergkristall.oberstaufen

 @resortbergkristall
#resortbergkristall #bergkristallmoment
#bergkristallisteingefuehl #ausliebezumir #allgaeu

WEITERE PRESSEINFORMATIONEN:

Sonia Becker/Laura Hofbauer

STROMBERGER PR GmbH

c/o WeWork - Gerhofstraße 1-3

Haus 5, Gebäude 188

20354 Hamburg

T +49(0) 174 323 66 02

becker@strombergerpr.de

www.strombergerpr.de

Isabel Bootz

Bergkristall - Mein Resort im Allgäu

Willis 8 87534

Oberstaufen, Deutschland

T +49(0) 8386 911 0

marketing@bergkristall.de

www.bergkristall.de

© Fotos: guenterstandl.de, Michael Huber





